

# El maltrato infantil: tipos, causas, consecuencias y prevención

Valoración: 4.5 (2 votos) | 19 comentarios

Por **Dr. Eduardo R. Hernández González**. Actualizado: 13 julio 2018



El **maltrato a los niños** es un problema universal que ha existido desde tiempos remotos, sin embargo, es en el siglo XX con la declaración de los derechos del niño (O.N.U. 1959) cuando se le considera como un delito y un problema de profundas repercusiones psicológicas, sociales, éticas, legales y médicas. La investigación norteamericana sitúa el comienzo de la sensibilización mundial cuando investigadores como Kempe, Silverman, Steele, y otros, en 1962 etiquetaron el llamado síndrome del niño maltratado. En Psicología-Online, explicamos toda la información sobre **el maltrato infantil: tipos, causas, consecuencias y prevención**.

**También te puede interesar: Cómo prevenir el maltrato infantil**

## Índice

1. Qué es el maltrato infantil y los diferentes tipos
2. Las causas del maltrato infantil
3. Consecuencias del maltrato infantil
4. Prevención del maltrato infantil y actuación del pediatra
5. Denunciar el maltrato infantil

## Qué es el maltrato infantil y los diferentes tipos

Si quieres saber qué es el maltrato infantil debes tener en cuenta que **no existe una definición única**, ni una delimitación clara y precisa de sus expresiones. Sin embargo, lo más aceptado como definición es todas aquellas acciones que van en contra de un adecuado desarrollo físico, cognitivo y emocional del niño, cometidas por personas, instituciones o la propia sociedad.

Ello supone la existencia de un **maltrato físico, negligencia, maltrato psicológico o un abuso sexual**, así como el llamado **Síndrome de Münchausen** por poderes (NCCAN, 1988). Esta definición está en concordancia con la existente en el manual de psiquiatría DSM-IV.

Los **tipos de maltrato infantil** que podemos distinguir son los siguientes:

### El maltrato físico

Este tipo de maltrato abarca una serie de actos perpetrados utilizando la fuerza física de modo inapropiado y excesivo. Es decir, es aquel conjunto de acciones no accidentales ocasionados por adultos (padres, tutores, maestros, etc.) que **originan en el niño un daño físico** o enfermedad manifiesta. Aquí se incluyen golpes, arañazos, fracturas, pinchazos, quemaduras, mordeduras, sacudidas violentas, etc.

### La negligencia infantil o abandono



## El maltrato emocional

Es aquel conjunto de manifestaciones crónicas, persistentes y muy destructivas que amenazan el normal desarrollo psicológico del niño. Estas conductas comprenden insultos, desprecios, rechazos, indiferencia, confinamientos, amenazas, en fin, toda clase de **hostilidad verbal hacia el niño**. Este tipo de maltrato infantil ocasiona que en los primeros años del niño, este no pueda desarrollar adecuadamente el apego y, en los años posteriores, se sienta excluido del ambiente familiar y social, afectando su autoestima y sus habilidades sociales.

## El abuso sexual

Es uno de los tipos de maltrato que implica mayores dificultades a la hora de estudiar. Consiste en aquellas relaciones sexuales que mantiene un niño o una niña (menor de 18 años) con un adulto o con un niño de más edad, para las que no está preparado evolutivamente y en las cuales se establece una **relación de sometimiento, poder y autoridad sobre la víctima**.

Las formas más comunes de abuso sexual son: el incesto, la violación, la vejación y la explotación sexual. También incluye la solicitud indecente sin contacto físico o seducción verbal explícita, la realización de acto sexual o masturbación en presencia de un niño y la exposición de órganos sexuales a un niño. El maltratador habitualmente es un hombre (padre, padrastro, otro familiar, compañero sentimental de la madre u otro varón conocido de la familia), raramente es la madre, cuidadora u otra mujer conocida por el niño.

## Síndrome de Münchausen por poderes

Otro tipo de violencia infantil es el Síndrome de Münchausen por poderes, que consiste en **inventar una enfermedad en el niño** o producirla por la administración de sustancias y medicamentos no prescritos. Generalmente, se trata de un niño en la edad de lactante-preescolar (edad media de 3 años). Los signos y síntomas aparecen solamente en presencia de la madre (habitualmente, el perpetrador del abuso) son de causa inexplicable y los exámenes complementarios no aclaran el diagnóstico.

Este síndrome presenta una mortalidad entre 10-20 y su impacto a largo plazo puede dar lugar a desórdenes psicológicos, emocionales y conductuales.

## Maltrato prenatal

Además, se debe incluir el maltrato prenatal, definido como aquellas circunstancias de vida de la madre, siempre que exista voluntariedad o negligencia, que **influyen negativa y patológicamente en el embarazo, parto y repercuten en el feto**. Tales como: rechazo del embarazo, falta de control y seguimiento médico del embarazo, negligencia personal en la alimentación e higiene, medicaciones excesivas o no prescritas, consumo de alcohol, drogas y tabaco, exposición a radiaciones y otras.

## Maltrato infantil institucional

En los últimos tiempos, se habla de maltrato institucional, que consiste en cualquier legislación, programa o procedimiento, ya sea por acción o por omisión, procedente de poderes públicos o privados, por profesionales al amparo de la institución, que **vulnera los derechos básicos del menor**, con o sin contacto directo con el niño.

Cada uno de estos tipos de maltrato infantil presentan indicadores físicos y conductuales en el menor maltratado, así como indicadores conductuales y actitudes del maltratador, lo cual ayuda en su diagnóstico.



## Las causas del maltrato infantil

Los estudiosos del tema del **maltrato infantil** han tratado de explicar su aparición y mantenimiento utilizando diversos modelos, así tenemos:

1. El **modelo sociológico**, que considera que el abandono físico es consecuencia de situaciones de carencia económica o de situaciones de aislamiento social (Wolock y Horowitz, 1984).
2. El **modelo cognitivo**, que lo entiende como una situación de desprotección que se produce como consecuencia de distorsiones cognitivas, expectativas y percepciones inadecuadas de los progenitores/cuidadores en relación a los menores a su cargo (Larrance, 1983).
3. El **modelo psiquiátrico**, que considera que el maltrato infantil es consecuencia de la existencia de psicopatología en los padres (Polansky, 1985).
4. El **modelo del procesamiento de la información**, que plantea la existencia de un estilo peculiar de procesamiento en las familias con menores en situación de abandono físico o negligencia infantil (Crittender, 1993).
5. El **modelo de afrontamiento del estrés**, que hace referencia a la forma de evaluar y percibir las situaciones y/o sucesos estresantes por parte de estas familias (Hilson y Kuiper, 1994).

## Modelo integral del maltrato infantil

En la actualidad, el modelo etiopatogénico que mejor explica el maltrato infantil es el modelo integral del maltrato infantil. Este modelo considera la existencia de diferentes niveles ecológicos que están encajados unos dentro de otros interactuando en una dimensión temporal. Existen en este modelo factores compensatorios que actuarían según un modelo de afrontamiento, impidiendo que los factores estresores que se producen en las familias desencadenen **una respuesta agresiva** hacia sus miembros.

La progresiva disminución de los factores compensatorios podría explicar la espiral de **violencia intrafamiliar** que se produce en el fenómeno del maltrato infantil. Entre los factores compensatorios se señalan: armonía marital, planificación familiar, satisfacción personal, escasos



## Consecuencias del maltrato infantil

Independientemente de las **secuelas físicas** que desencadena directamente la agresión producida por el abuso físico o sexual, todos los tipos de maltrato infantil dan lugar a **trastornos conductuales, emocionales y sociales**. La importancia, severidad y cronicidad de las estas secuelas depende de:

Intensidad y frecuencia del maltrato.

Características del niño (edad, sexo, susceptibilidad, temperamento, habilidades sociales, etc).

El uso o no de la violencia física.

Relación del niño con el agresor.

Apoyo intrafamiliar a la víctima infantil.

Acceso y competencia de los servicios de ayuda médica, psicológica y social.

En los primeros momentos del desarrollo evolutivo, se observan repercusiones negativas en las capacidades relacionales de apego y en la autoestima del niño, así como pesadillas y problemas del sueño, cambios de hábitos de comida, pérdidas del control de esfínteres, deficiencias psicomotoras y trastornos psicossomáticos.

En escolares y adolescentes encontramos: fugas del hogar, conductas autolesivas, hiperactividad o aislamiento, bajo rendimiento académico, deficiencias intelectuales, fracaso escolar, trastorno disociativo de identidad, delincuencia juvenil, consumo de drogas y alcohol, miedo generalizado, depresión, rechazo al propio cuerpo, culpa y vergüenza, agresividad, problemas de relación interpersonal.

En el siguiente artículo, explicamos con más detalle las secuelas del maltrato infantil en adultos .

Diversos estudios señalan que **el maltrato continúa de una generación a la siguiente** de forma que un niño maltratado tiene alto riesgo de ser perpetuador de maltrato en la etapa adulta.





## Prevención del maltrato infantil y actuación del pediatra

Los pediatras, al ser los profesionales de salud que están en mayor contacto con los niños, son los llamados a realizar la prevención cuando hay casos de violencia infantil, además de establecer diagnósticos y junto con un equipo multidisciplinario colaborar en su tratamiento.

Los pediatras se encuentran en una posición favorable para detectar niños en situación de riesgo (sobre todo en menores de 5 años, la población más vulnerable), a partir de esta edad los maestros comienzan a tener un papel principal en la prevención y diagnóstico del maltrato en los niños.

La **prevención del maltrato infantil** se establece en tres niveles:

### 1. Prevención primaria

Dirigida a la población general con el objetivo de evitar la presencia de factores estresores o de riesgo y potenciar los factores protectores del maltrato infantil. Se incluyen:

- Sensibilización y formación de profesionales de atención al menor.

- Intervenir en la psicoprofilaxis obstétrica (preparación al parto).

- Intervenir en las escuelas para padres, promoviendo valores de estima hacia la infancia, la mujer y la paternidad.

- Prevenir el embarazo no deseado, principalmente, en mujeres jóvenes, mediante la educación sexual en centros escolares y asistenciales.

- Búsqueda sistemática de factores de riesgo en las consultas de niño sano, así como evaluar la calidad del vínculo afectivo padres-hijos, los cuidados del niño, actitud de los padres en la aplicación del binomio autoridad-afecto.

- Intervenir en las consultas y exponer los derechos de los niños y la inconveniencia de los castigos físicos. Ofrecer la alternativa de la aplicación del castigo conductual.

- Identificar los valores y fortalezas de los padres, reforzando su autoestima.

### 2. Prevención secundaria

Dirigida a la población de riesgo con el objetivo de realizar un diagnóstico temprano de la violencia infantil y un tratamiento inmediato. Atenuar los factores de riesgo presentes y potenciar los factores protectores. Se incluyen:

- Reconocer situaciones de maltrato infantil, estableciendo estrategias de tratamiento.

- Reconocer situaciones de violencia infantil, doméstica o de abuso a la mujer y buscar soluciones.

- Reconocer las conductas paternas de maltrato físico o emocional, considerando la remisión de la familia a una ayuda especializada en el manejo de la ira y la frustración.

- Remitir a centros de salud mental a padres con adicción a alcohol y drogas.

### 3. Prevención terciaria

Consiste en la rehabilitación del maltrato infantil, tanto para los menores víctimas como para los maltratadores. Para ello, se debe disponer de un equipo interdisciplinario (pediatras, psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales, orientadores familiares, terapeutas, jueces de menores, cuerpos policiales, etc.).

## Denunciar el maltrato infantil



competentes en protección de menores o cuerpo y fuerzas de seguridad del estado.

Este artículo es meramente informativo, en Psicología-Online no tenemos facultad para hacer un diagnóstico ni recomendar un tratamiento. Te invitamos a acudir a un psicólogo para que trate tu caso en particular.

Si deseas leer más artículos parecidos a **El maltrato infantil: tipos, causas, consecuencias y prevención**, te recomendamos que entres en nuestra categoría de Psicología social.



Tipos de bullying y sus consecuencias



Violencia doméstica: qué es, tipos, causas y consecuencias



Secuelas del maltrato infantil en adultos



Violencia psicológica: qué es, ejemplos, tipos, causas, consecuencias y cómo prevenirla

## Categorías relacionadas

Psicología clínica

Personalidad

Conflictos familiares

Psicología legal

Psicología cognitiva

Biografías

## Lo más visto

1. Qué significa soñar que matas a alguien
2. Qué significa soñar que te roban
3. Qué es la terapia de choque en psicología
4. Qué significa soñar con la persona que te gusta
5. Qué significa soñar con pájaros
6. Qué significa soñar con zapatos
7. Qué significa soñar con niños
8. Qué significa soñar con cerdos



Maltrato psicológico al hombre: causas, síntomas, consecuencias y cómo salir



Causas y consecuencias de la violencia de género



Tipos de psicólogos y sus funciones



Tipos de maltrato y sus características



Qué es el bullying físico, consecuencias y cómo prevenirlo



Qué es el bullying verbal, consecuencias y cómo prevenirlo

## Escribir comentario




Tu valoración: **¿Qué te ha parecido el artículo?**

 He leído y acepto la política de privacidad

Red Link To Media recopila los datos personales solo para uso interno. En ningún caso, tus datos serán transferidos a terceros sin tu autorización.

De acuerdo con la ley del 8 de diciembre de 1992, puedes acceder a la base de datos que contiene tus datos personales y modificar esta información en cualquier momento, poniéndote en contacto con Red Link To Media SL ([info@linktomediamedia.net](mailto:info@linktomediamedia.net))

## 19 comentarios

**Camila**

19/08/2023

Su valoración:

Me sobrevio mucho en mis tareas

0 0

**maria**

04/01/2022

Su valoración:

Hola tengo 25 anos casada con un hombre maravilloso, el tiene una hija en zumpango mexico y 2 nietas las cuales fueron arrebatadas de su madre por maltrato a menores. nadie me ayuda para saber donde las pudo ver llevado el DIF yo quiero recuperarlas pues son sangre de mi esposo pero estando fuera de la ciudad nadie me da informacion ayuden me porfavor solo quiero darles una mejor vida si alguien save donde puedo buscarlas se los agradesere de corazon gracias y bendiciones

0 3

**karime garcia**

01/12/2020

Su valoración:

me ha sido de mucha ayuda para saber como actuar en caso de percibir un problema asi



COMPARTIR

04/07/2020

Gracias muy útil, pestoy investigando una situación con mis sobrinos y la verdad aún no se cómo actuar sin que se los lleve el dif

0 4

**Maggie**

Su valoración:

18/06/2020

Mi pregunta es si una mamá le grita con majaderías a su hijo de 16 años como si lo odiara

Le ha dejado marcas en las manos el es un niño

Noble no grosero callado le dise que es un bueno para nada que todo lo que tiene esa se lo ha dado

Apenas tiene 3 años que lo recogió porque no lo creo ella.

0 3

**Lola**

Su valoración:

03/04/2020

Me a Sido de mucha ayuda el artículo, pues con el trabajo que nos a dejado en las escuelas (es mucho trabajo) no tengo el tiempo suficiente para investigar a fondo y este sitio web me a servido, su información es la nesesaria y muy buena.

0 3

**Lety rios**

Su valoración:

24/02/2020

Muy buen articulo, estoy haciendo una investigación sobre maltrato infantil y me ha servido muchisimo, muy completo.

0 3

**Camila**

Su valoración:

11/12/2019

Porque hay pocos tipos de maltrato?

0 3

**yeraldin suarez**

Su valoración:

27/11/2019

como se justifica esta investigacion sobre el maltrato psicologico en infantes

0 2

**Juan Zaragoza**

Su valoración:

01/11/2019

¿Es maltrato infantil prohibir a los niños que vean a sus abuelos paternos?



0 2

**Anabel**

Su valoración:

31/10/2019

Estoy estudiando Asistencia del menor y la familia y debo hacer una investigacion sobre la concientisacion sobre violencia infantil en mi localidad. Queria si pueden claro , ayudarme con nombres de investigadores sobre el tema para leerlos y tener una idea mas amplia. Gracias. Exelente informe

0 2

**Victor**

Su valoración:

20/09/2019

Es muy útil ya que me ayudo en mi tarea de 6to grado de primaria sobre los tipos, causas y consecuencias del maltrato infantil.





Buenas tardes,

estoy realizando un trabajo de fin de grado sobre el maltrato infantil y me interesa vuestra artículo para obtener más información sobre el tema y diversos autores que lo tratan.

¿Podrían mandarme la bibliografía de dicho artículo para ampliar información?

Muy buen artículo.

Ver 1 respuesta

Responder

0 2

**MARIA NANUT HERNANDEZ**

28/12/2018

SOY TRABAJADORA SOCIAL Y SU ARTICULO ME ES UTIL YA QUE TRABAJO EN UN AREA ASISTENCIAL PARA ATENCION DE MALTRATO INFANTIL Y ME CORRESPONDE REALIZAR LA INVESTIGACION DE CAMPO. CREO QUE MANEJAR UN MODELO INTEGRAL PERMITE CONTEMPLAR MAS ELEMENTOS COMO SERIA LA HISTORIA PERSONAL DE LOS PADRES Y EL CONTEXTO EN EL QUE SE PRESENTA. GRACIAS MUY BUEN ARTICULO

Responder

0 2

**richard**

07/11/2018

Su valoración:

me gusto muchos interesante

me sirbio para la escuela muy bueno

Responder

1 1

**Aitor**

19/10/2018

Su valoración:

Muchas gracias, ojalá este tipo de artículos no fuesen necesarios, pero lo son

Responder

0 1

**natalia**

08/08/2018

Su valoración:

como es el truco de la chancla voladora

Responder

1 2

**Yulimar**

31/05/2018

Esta muy bueno el material ojola personas que lo utilicen se concienticen en colaborar con fundaciones y personas que esten necesitadas de este tema.

Responder

0 1

**antonio zavala**

07/05/2018

exelente articulo muy apropiado para orientar en esta materia tan delicada como lo es el mal trato infantilii graciasii

Responder

0 2



Redes sociales

Empreses

Frases y reflexiones

Niños y adolescentes

PIR

Psicología

Relaciones de pareja y sexualidad

Test y escalas

Vida saludable

Psicólogos

Pedagogos

Logopedas

Terapeutas

Sexólogos

Formaciones